



Н. А. Копейкина

Здоровье детского населения как фактор риска развития детства¹

Здоровье населения является одним из наиболее значимых показателей уровня любого общества. Особенно актуальны эти вопросы для России, где в конце XX-го – начале XXI вв. сложилась неблагоприятная демографическая ситуация, которая привела к сокращению численности населения. Сегодня поколение детей лишь на 60% замещает поколение родителей [1, 105].

Динамика изменения возрастной структуры населения показала, что за последние 11 лет (с 2000 по 2010) удельный вес детей в общей численности населения Вологодской области сократился с 23,3 до 18,3%. Аналогичная ситуация складывается и по стране в целом, где за указанный период доля детского населения (в возрасте от 0 до 17 лет) уменьшилась на 5 процентных пунктов (с 23,5 до 18,3%).

Уменьшаясь в количестве, общество теряет и качественные характеристики в силу ослабления здоровья населения. Вызывает тревогу рост заболеваемости среди детей и подростков, низкая приверженность семей с детьми к здоровому образу жизни.

Анализ здоровья детского населения в Вологодской области основан на данных статистики и мониторинга «Изучение условий формирования здорового поколения», проводимого ИСЭРТ РАН с 1995 г. [2].

По результатам исследования можно сделать следующие выводы:

В Вологодской области рождается больными или заболевают в первый год жизни более 30% детей, а в России этот показатель равен 40% [3].

За период с 2000 по 2010 г. В Вологодской области общая заболеваемость детей (в возрасте от 0 до 14 лет) увеличилась на 38%.

По данным мониторингового исследования в сознании подавляющего большинства семей (86 %) «здоровье ребенка» как ценность вместе с ценностью «семьи» (83 %) занимает 1-2 место среди других важнейших социальных ценностей – «свое здоровье» (60%), «материальное благополучие» (44%), «образование» (23%). Это говорит о положительных установках на сохранении здоровья своего ребенка.

Однако родители недостаточно уделяют внимание правильному и рациональному питанию своего ребенка. Половина детей ежедневно балуются сладостями, не каждый день получают овощи и фрукты.

¹ На примере Вологодской области.

Только 14% родителей проводят закаливающие процедуры с детьми и 36% детей отметили, что занимаются спортом и физической культурой вне школы. Такая слабая мотивация на проведение закаливающих и укрепляющих семейных мероприятий может являться причиной ухудшения здоровья детей.

Если в семье есть практика распространенности вредных привычек (табакокурение, употребление алкоголя), то вероятность развития этих качеств у детей возрастает в разы по сравнению с детьми, родители которых не курят и не употребляют алкоголь.

Среди детей наблюдается низкий показатель приверженности к здоровому образу жизни. И с возрастом его значение уменьшается. В 2010 г. образ жизни ребенка соответствовал «оптимальному» только на 65%, снизившись за три года на 4%.

Здоровье детей ухудшается от поколения к поколению, в связи с этим необходима профилактика и укрепление здоровья населения с раннего возраста, а также создание социальных институтов, направленных на формирование здорового образа жизни у населения.

Список литературы

1. Ионцев, В.А., Алешковский И.А. Демографический фактор в развитии современной России / под ред. Осипова Г.В., Рязанцева С.В. М., 2008. С. 105-126.
2. Мониторинг условий формирования здорового поколения / ИСЭРТ РАН, 2011.
3. Федеральная служба государственной статистики. URL: <http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat/rosstatsite/main/>.